



Утверждаю:

и. о. директора *Г. Н. Спирина*

Структурное подразделение муниципального бюджетного
общеобразовательного учреждения
«Верхнестарицкая основная общеобразовательная школа»
«Детский сад «Рябинушка»

РЕЖИМ ДНЯ

Время	Режимные моменты
8:30-9:00	Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность.
9:00-9:10	Утренняя гимнастика
9:10-9:25	Гигиенические навыки, подготовка к завтраку, завтрак.
9:25-9:45	Игры, самостоятельная деятельность.
9:45-11:35	Непосредственная образовательная деятельность
11:35-12:45	Подготовка к прогулке, прогулка
12:45-13:00	Возвращение с прогулки
13:00-13:30	Подготовка к обеду, обед
13:30-15:30	Подготовка ко сну, чтение, сон.
15:30-15:45	Подъем, закаливающие процедуры, пробуждающая гимнастика
15:45-16:00	Подготовка к полднику, полдник.
16:00-16:30	Игры, самостоятельная деятельность, прогулка, уход детей домой