





			<i>итого</i>		530	16,42	15,36	80,7	530,9		43,82
2	3	Обед	закуска								
			1 блюдо	суп из овощей со сметаной	260	1,93	5,86	12,59	115,24	44	13,52
			2 блюдо	тефтели из говядины паровые	100	13,8	12,7	8,7	204	189	53,06
			гарнир	каша гречневая рассыпчатая	150	11,4	10,52	49,4	337,17	237	9,76
			напиток	к/сухофруктов	200	0,5	0	27	110	508	4,83
			хлеб бел.	хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,5	108	2,7
			хлеб черн.	хлеб ржаной	30	1,98	9	10,02	52,2	109	2,55
			соус	соус томатный	25	0,27	0,93	1,73	16,4	454	2,73
			<i>итого</i>		795	32,16	39,25	124,2	905,51		89,15
2	3	<b>Итого за день:</b>			1325	48,58	54,61	204,9	1436,41		132,97
2	4	Завтрак	гор.блюдо	каша ячневая	200	8,72	12,86	37,12	299	255	11,38
			кисломолочный	йогурт	100	2,8	2,5	12,73	85	517	15,3
			гор.напиток	какао	200	3,7	3,8	24,5	147	498	9,58
			хлеб	хлеб с маслом	70	3,08	8,59	19,76	169	108/93	14,93
			фрукты								
			<i>итого</i>		570	18,3	27,75	94,11	700		51,19
2	4	Обед	закуска								
			1 блюдо	суп с рыбными консервами	250	9,23	7,23	16,05	166,25	153	30,85
			2 блюдо	котлета, биточки, шницели из рыбы	100	13,9	2,1	9,6	113	345	36,64
			гарнир	рис	150	3,71	6,11	37,32	219	240	14,3
			напиток	к/сухофруктов	200	0,5	0	27	110	493	4,83
			хлеб бел.	хлеб пшеничный	60	4,56	0,48	29,52	141	108	5,4
			хлеб черн.	хлеб ржаной	30	0,1	0	15	60	109	2,55
			соус	соус томатный	25	0,6	2,06	3,72	35,8	454	2,73
			<i>итого</i>		815	32,6	17,98	138,21	845,05		97,3
2	4	<b>Итого за день:</b>			1385	50,9	45,73	232,32	1545,05		148,49
2	5	Завтрак	гор.блюдо	сырники из творога запеченные	150	23,6	18,5	31	386	320	72,25
			закуска	салат картофельный с зеленым горошком	100	3,1	11,4	9,8	154	65	15,4
			гор.напиток	чай	200	0,1	0	15	60	493	2,16
			хлеб	хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,5	108	2,7
			фрукты								
			подлив	молоко сгущенное	20	1,44	1,7	11,4	65,6	481	8,05
			<i>итого</i>		500	30,52	31,84	81,96	736,1		100,56
2	5	Обед	закуска								
			1 блюдо	рассольник Ленинградский	200	1,64	4,2	13	97	134	6,51
			2 блюдо	птица отварная	100	23,57	16,29	0,57	242,86	404	40,95
			гарнир	макаронны отварные	150	5,52	5,3	34,85	144,92	291	10,41
			напиток	компот из сухофруктов	200	0,5	0	27	110	508	4,83
			хлеб бел.	хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,5	108	2,7
			хлеб черн.	хлеб ржаной	30	1,98	9	10,02	52,2	109	2,55
			соус	соус томатный	25	0,27	0,93	1,73	16,4	453	2,73
			<i>итого</i>		735	35,76	35,96	101,93	733,88		70,68
2	5	<b>Итого за день:</b>			1235	66,28	67,8	183,89	1469,98		171,24
		<b>Среднее значение за период:</b>			1311,5	45,563	57,194	197,737	1420,92		140,406



Утверждено: и.о. директора *Исаева Ю.В.*

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 678583232315199735689938579576386585277328465032

Владелец Исаева Юлия Викторовна

Действителен с 09.06.2025 по 09.06.2026